



Jahresbericht 2024

der Judo-Abteilung des TV Nieder-Olm



Die Judo-Abteilung des TV Nieder-Olm blickt auf ein ereignisreiches und erfolgreiches Jahr 2024 zurück. Aktuell besteht die Abteilung aus drei Trainingsgruppen:

- Anfänger- und Schnuppertraining (6 – 10 Jahre): 2 x 60 Minuten/Woche
- Fortgeschrittenentraining Kinder (10 – 14 Jahre): 2 x 90 Minuten/Woche
- Jugend und Erwachsene (ab 15 Jahre): 2 x 90 und 1 x 120 Minuten/Woche

Das Training findet montags und donnerstags in der Seltzalschule, sowie freitags in zwei Einheiten statt – das Freitagstraining zunächst im vereinseigenen Kraftraum für judospezifisches Kraft- und Konditionstraining, anschließend in der Seltzalschule zur gezielten Vorbereitung auf Gürtelprüfungen, insbesondere für die höheren Kyu- und Dan-Grade.

Mitgliederentwicklung & Trainingsbetrieb

Wir freuen uns über einen kontinuierlichen Anstieg der Trainingsbeteiligung und Mitgliederzahlen in allen Altersgruppen. Insbesondere die Anfängergruppe im Kinderbereich verzeichnete großen Zuwachs. Die Trainingsstruktur mit alters- und leistungsdifferenzierten Gruppen bewährt sich und ermöglicht individuelle Förderung. Ein Highlight im Jahr 2024 war die Einführung des Judo-Stickerbuchs (einer Initiative des DJB), welches es uns ermöglicht, auf motivierende und kindgerechte Weise trainingsbegleitende Prüfungsinhalte zu vermitteln und damit das Interesse am Judosport weiter zu steigern. Die Kinder sammeln dabei Sticker für absolvierte Techniken und Etappenziele – ein voller Erfolg!

Trainerteam & Ausbildung

Das engagierte Trainerteam besteht aus Joscha Regelin, Lukas Hollweg, Heinz Lausenmeyer, Mainrad Linnebacher und Felix Lukas, welche aushilfsweise von Niko Anstatt, Marvin Linnebacher und Nils Itjeshorst unterstützt werden. Wir freuen uns sehr darüber, dass Joscha Regelin im vergangenen Jahr seine Trainer-C Ausbildung abschließen konnte. Somit verfügen alle Trainer mindestens über eine Trainer-C-Lizenz, ein Trainer über eine B-Lizenz und zwei der Trainer über eine A-Lizenz. Im Rahmen der Lizenzverlängerung nahmen einige unserer lizenzierten Trainer im vergangenen Jahr an einer Fortbildung im DJB Bundesstützpunkt in Köln teil.

Zusätzlich unterstützen unsere Nachwuchstrainer Robert Ketter, Nikolaos Chartomatsidis und Lennard Prinz das Trainerteam – sie wurden unter Anleitung von Mainrad Linnebacher gezielt zu Trainerassistenten ausgebildet. Erfreulicher Weise wird das Trainerteam seit einiger Zeit außerdem von Lukas Sieber unterstützt. Dies kommt aufgrund dessen langjähriger Wettkampferfahrung insbesondere unseren Nachwuchskämpfern zugute.

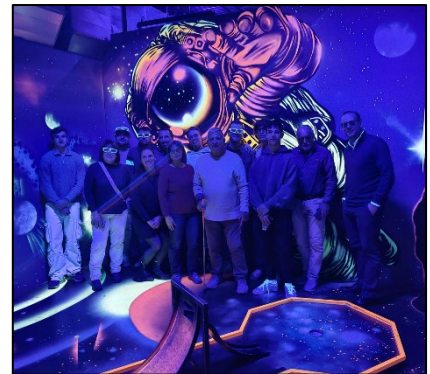


Bild: Jahresabschlussfeier Trainerteam

Wettkämpfe, Lehrgänge & Erfolge



Bild: Pokal der Bezirke U11 und U13

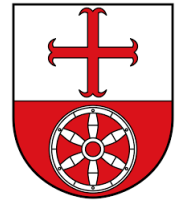
Unsere Athletinnen und Athleten nahmen im vergangenen Jahr in allen Altersgruppen, von der U11 bis zu den Erwachsenen, regelmäßig und erfolgreich an Lehrgängen und Turnieren teil. Besonders hervorzuheben ist, dass unser Bezirk dank starker Leistungen unserer U11- und U13 Judoka den Pokal der Bezirke gewinnen konnte.

Darüber hinaus wurden Nikolaos Chartomatsidis, Lukas Sieber und Joscha Regelin für das Judoteam Rheinland in der 2. Bundesliga nominiert – eine große Ehre und ein starkes Zeichen für die Qualität unserer Kämpfer und unseres Vereins.



Jahresbericht 2024

der Judo-Abteilung des TV Nieder-Olm



Kooperationen & Kaderarbeit

Die Zusammenarbeit mit den Vereinen aus Ingelheim und Eppelsheim wurde im vergangenen Jahr intensiviert. Ein weiterer Meilenstein war die Ernennung des TV Nieder-Olm zum Bezirkskaderstützpunkt U13/U15. Seitdem findet das offizielle Stützpunkttraining des Bezirks jeden Freitag bei uns in der Seltzalschule statt.

Zusätzlich haben wir für die Altersklasse der U15 bis zu den Erwachsenen eine Bezirksrandori Einheit organisiert, zu welcher alle Vereine des Bezirks und der näheren Umgebung eingeladen waren – der Austausch wurde durchweg positiv aufgenommen.



Bild: Bezirksrandori in Nieder-Olm

Prüfungen & Weiterentwicklung

Durch das neue Graduierungssystem des DJB war es uns möglich, in allen Altersgruppen noch regelmäßiger Gürtelprüfungen durchzuführen und damit unsere Erfolge aus dem Vorjahr weiter auszubauen. Insbesondere im Kinder- und Jugendbereich freuen wir uns, weiterhin wieder mehr „Farbe auf die Matte“ bringen zu können. Die erzielten Erfolge und die steigenden technischen Anforderungen an höhere Gürtelgrade spiegeln sich in einer hohen Trainingsdisziplin und Motivation unserer Judoka wider.

Vereinsleben & Highlights



Bild: Judosafari TV Nieder-Olm

Neben dem sportlichen Geschehen kam auch das Vereinsleben nicht zu kurz. Im Sommer richteten wir ein fröhliches Sommerfest aus, welches mit einem gemeinsamen Grillen ausklang. Höhepunkt des Sommerfests war das Bestreiten unserer Judosafari. Eine Judosafari ist ein sportlicher Wettbewerb für Kinder mit drei Disziplinen: Judo, Leichtathletik und einem kreativen Teil. Je nach Leistung gibt es ein tierisches Abzeichen – vom weißen Känguru bis zum schwarzen Panther.

Die Vereinsmeisterschaft wurde in Form eines spielerischen Randoriturniers nach dem Prinzip von Klaus Kessler durchgeführt – eine spannende und lehrreiche Erfahrung für alle Teilnehmenden.

Das Trainerteam traf sich zum Jahresabschluss zum Schwarzlicht-Minigolf und ließ das Jahr bei anschließender Pizza in geselliger Runde in der Geschäftsstelle des TV Nieder-Olm ausklingen.



Bild: Vereinsmeisterschaft

Ansprechpartner & Kontakt

Bei Fragen rund um die Judoabteilung stehen Felix Lukas und Marvin Linnebacher als Ansprechpartner zur Verfügung.

Das Trainerteam ist unter folgender E-Mail-Adresse erreichbar: judo@tv-nieder-olm.de