

# Kursinfo- und Anmeldung

TV 1893 e.V. Nieder-Olm

Vereinsmanagement

info@tv-nieder-olm.de

## ZUMBA®-Fitness/ Einsteiger

### für Frauen und Männer / auch für Senioren(-innen)

ist die einfachste Form von Zumba-Fitness und das perfekte Training für Einsteiger, Schwangere, frischgebackene Mamas und aktive ältere Menschen. Es handelt sich um einen Tanz-Fitness-Kurs zu mitreißenden lateinamerikanischen, internationalen Rhythmen mit toller Stimmung und viel Spaß in netter Gemeinschaft. Die Bewegungen und das Tempo wurden auf die Bedürfnisse von aktiven älteren Teilnehmern abgestimmt, d.h. es wird z.B. auf Sprünge und schnelle Drehungen verzichtet. ZUMBA®- Gold verbessert die Kondition und stärkt das Herz-Kreislauf-System. Komm vorbei und lass' dich mitreißen!



### Kursanmeldung: ZUMBA –Fitness/Einsteiger

Name: .....

Vorname: .....

Strasse.: ..... Nr.: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Telefon: .....

Email: .....

Geburtsdatum: .....

TV-Mitglied: Ja  Nein

**Hiermit erkenne ich mit meiner Anmeldung die verpflichtende Teilnahme an dem gewählten Kurs an.**

.....  
Datum, Unterschrift

Den ausgefüllten Bogen bitte an:  
TV Nieder-Olm, Claudia Schäffer, Weinbergstr. 16, 55268 Nieder-Olm  
oder per Mail an: info@tv-nieder-olm.de.

### Informationen:

#### Leitung:

**Dana Jores**

(Zumba® - Trainerin)

Beginn: **Dienstag, 16.10.2018**

Uhrzeit: 18.45 Uhr - 19.45 Uhr

Ort: Neue Gymnasiumhalle

Dauer: 10 Termine

#### Kosten:

20 EUR für TV-Mitglieder

80 EUR für Nichtmitglieder

Die Kursgebühr ist bis spätestens  
8 Tage vor Kursbeginn zu überweisen

#### **TV Nieder-Olm**

BIC: MVBMD55

IBAN: DE82 5519 0000 0023 7030 10

Betreff:

ZUMBA Fitness/Einsteiger

und Name des/der Teilnehmers/in