

# Kursinfo- und Anmeldung

TV 1893 e.V. Nieder-Olm

Vereinsmanagement

info@tv-nieder-olm.de

## Zumba®-Fitness

für Frauen und Männer

ZUMBA® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout das sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt - ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-System! ZUMBA® integriert einige Grundprinzipien von Aerobics, Intervall- und Widerstandstraining um Fettverbrennung zu maximieren, Herz und Kreislauf zu stärken und Muskel aufzubauen.

### Kursanmeldung: Zumba-Fitness

Name: .....

Vorname: .....

Strasse.: ..... Nr.: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Telefon: .....

Email: .....

Geburtsdatum: .....

TV-Mitglied: Ja  Nein

**Hiermit erkenne ich mit meiner Anmeldung die verpflichtende Teilnahme an dem gewählten Kurs an.**

.....  
Datum, Unterschrift

Den ausgefüllten Bogen bitte an:  
TV Nieder-Olm, Claudia Schäffer, Weinbergstr. 16, 55268 Nieder-Olm  
oder per Mail an: info@tv-nieder-olm.de.



### Informationen:

Leitung:  
**Pauline Weis bzw. Vertretung**  
(Zumba-Trainerin)

Beginn: Montag, **15.10.2018**  
Uhrzeit: 19.45 – 20.45 Uhr

Ort: Liesel-Metten-Schule

Dauer: 10 Termine

Kosten:  
20 EUR für TV-Mitglieder  
80 EUR für Nichtmitglieder

Die Kursgebühr ist bis spätestens  
8 Tage vor Kursbeginn zu überweisen

**TV Nieder-Olm**  
BIC: MVBMD55  
IBAN: DE82 5519 0000 0023 7030 10

Betreff:  
Zumba Fitness  
und Name des/der Teilnehmers/in