Kursinfo- und Anmeldung

TV 1893 e.V. Nieder-Olm **Vereinsmanagement** **info@tv-nieder-olm.de**

Yoga Relax

für Frauen und Männer

Ziel des Yoga Relax ist es ein Gleichgewicht zwischen Körper und Geist zu erreichen, durch Körperübungen, Atemübung, Entspannung und Meditation.
Hierbei werden einzelne asanas länger gehalten und viel Zeit zum Nachspüren gelassen. Beendet wird die Stunde mit einer längeren Entspannungs- und Atemphase.

Keine Yogaerfahrung nötig.

Kursanmeldung: **Yoga Relax**

Name: .....

Vorname: .....

Strasse.: ..... Nr.: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Telefon: .....

Email: .....

Geburtsdatum: .....

TV-Mitglied: Ja ☐ Nein ☐

Hiermit erkenne ich mit meiner Anmeldung die verpflichtende Teilnahme an dem gewählten Kurs an.

.....
Datum, Unterschrift

Den ausgefüllten Bogen bitte an:
TV Nieder-Olm, Claudia Schäffer, Weinbergstr. 16, 55268 Nieder-Olm
oder per Mail an: info@tv-nieder-olm.de.

Informationen:

Leitung:
Fr. Sonny Klausmann
(Dipl. Sport- und Yogalehrerin)

Beginn: Donnerstag, **23.06.2016**
Uhrzeit: 18.55 Uhr - 19.55 Uhr

Ort: Liesel-Metten-Schule

Dauer: 4 Termine

Kosten:
14 EUR für TV-Mitglieder
32 EUR für Nichtmitglieder

Die Kursgebühr ist bis spätestens
8 Tage vor Kursbeginn zu überweisen

TV Nieder-Olm
BIC: MVBMDE55
IBAN: DE82 5519 0000 0023 7030 10

Betreff:
Yoga Relax

und Name des/der Teilnehmers/in