

Abteilung Turnen im TV Nieder-Olm

Abteilungsbericht Mai 2016



In der Abteilung Turnen gibt es derzeit sieben Turngruppen für Kinder im Alter von 1 bis 12 Jahren sowie die drei Gruppen der Tanzratten.

Eltern-Kind-Turnen

Wir haben aktuell zwei Eltern-Kind-Gruppen: am Dienstag- und Donnerstagnachmittag.

Das Eltern-Kind-Turnen am Dienstag von 16:00 bis 17:30 Uhr wird von Birgit Kunz-Eckert und Tamara Diehl in der Turnhalle der Sonderschule für Körperbehinderte angeleitet. Da bei der "Zielgruppe" von 1 bis 4 Jahren doch eine ganze Spanne von kindlichen Entwicklungen abgedeckt werden muss, versuchen sie, wie auch unsere anderen beiden Übungsleiter im Eltern-Kind-Turnen, ein sehr vielfältiges Turnprogramm anzubieten. Entgegenkommend ist hier natürlich das Equipment der Halle, da es sich ja um eine Förderschule handelt. Unsere Übungsleiter sind sehr froh das nutzen zu dürfen. Es werden immer verschiedene Spielstationen aufgebaut, die einen schwierigeren Teil beinhalten und auch Bereiche für die ganz Kleinen bietet. Der Aufbau variiert von Stunde zu Stunde, aber es gibt auch einen festen Ablauf, sowie auch immer die gleichen Lieder, um den Wiedererkennungswert beizubehalten. Die Anzahl der Kinder ist sehr unterschiedlich, im Allgemeinen zwischen 25 und 35 Kinder (plus die dazugehörigen Eltern oder Großeltern).

Das Eltern-Kind-Turnen am Donnerstagnachmittag von 16:00 bis 17:00 Uhr wird von Patricia Fiener-Strout und Diana Schüler-Ihl in der großen Grundschulturnhalle geleitet. Auch hier ist die Altersgruppe von 1 bis 4 Jahren sehr weit gefasst, die Grundschule bietet aber auch einige Möglichkeiten schöne Turnparcours aufzubauen. Leider sind wir hier zeitlich etwas eingeschränkter, so dass innerhalb von 60 Minuten ein dichtes Programm mit Singen, Auf- und Abbau und natürlich aus freiem Turnen stattfinden muss. Auch hier ist die Stunde auf sehr gut besucht. Im Durchschnitt kommen 20 bis 30 Kinder mit ihren Begleitpersonen.

Kleinkindturnen

Unser Angebot für Kleinkinder von 3 bis 6 Jahren umfasst derzeit drei Gruppen.

Eine Gruppe findet am Montagnachmittag mit den Übungsleitern Timo Hanschke, Laura Wagner, Katrin Wagner und Shirin Richter in der großen Grundschulturnhalle statt. Hier werden jeden Montag zwischen 16:15 und 17:30 Uhr etwa 25 bis 30 Kinder mit viel Spaß an Bewegung spielerisch in den Sport eingeführt.

Die Stunde beginnt mit Spielen wie "Eishexe" oder "Feuer, Wasser, Blitz". Anschließend geht es zu den aufgebauten Geräten, wo die Kinder sich unterschiedlichen Herausforderungen stellen müssen. Ob es das Schwingen über eine tiefe Schlucht, oder das Balancieren über einen reißenden Fluss ist, die Kinder sind mit Begeisterung und Elan am Werk. Nach dem gemeinsamen Abbauen wird abschließend noch eine Runde "Der Fuchs geht herum" gespielt.

Die andere Gruppe findet mit unseren Übungsleiterinnen Nina Biermann-Rohmer und Claudia Titze am Donnerstagnachmittag parallel zum Eltern-Kind-Turnen von 16:00 bis 17:00 Uhr in der kleinen Grundschulturnhalle statt. Hier haben wir eine sehr unterschiedliche Gruppengröße von 10 bis 21 Kindern, von denen zum Teil Geschwister und Eltern im Eltern-Kind-Turnen im gleichen Gebäude sind. Nach einem Begrüßungslied beginnt auch hier die Stunde mit einem Aufwärmspiel.

Anschließend wird, gemeinsam mit den Kindern, ein kleiner Parcours aufgebaut, wobei die kleine Grundschulturnhalle leider nur eingeschränkte Möglichkeiten bietet. Daher werden auch immer wieder Kleingeräte wie Reifen oder Bälle sowie Alltagsgegenstände wie Becher, Papierflieger oder Luftballons eingesetzt. Nach dem gemeinsamen Abbau heißt es „Auf die Plätze, fertig, los“ bevor die Stunde mit einem Schlusslied ausklingt.

Da immer wieder die Frage nach einem Angebot für 3-jährige kommt, die im Kleinkindturnen eigentlich noch zu klein sind und für das Eltern-Kind-Turnen langsam zu groß werden, startete am 06.06.2016 eine neue Gruppe für Kinder im Alter von knapp 3 bis 4 Jahren. Diese wird immer montags von 16:30 bis 17:30 Uhr in der unteren Grundschulturnhalle stattfinden und von Patricia Fiener-Strout und Diana Schüler-Ihl geleitet werden.

Kinderturnen

Im Bereich Kinderturnen ab 6 Jahren sind zwei Gruppen angesiedelt.

Zum einen gibt es für Kinder von 6 bis 10 Jahren montags von 17:00 bis 18:30 Uhr Geräteturnen mit Jessica Molitor, Sina Emmerich und Sara Sell in der neuen Halle. Die Gruppengröße liegt bei 30 Kindern, die regelmäßig kommen. Zum Ablauf der Stunde: in den ersten 15 Minuten gibt es ein gemeinsames Aufwärmen und Aufbauen von meistens zwei, manchmal drei Stationen. Die Kinder werden, meist nach Alter/Größe in zwei bzw. drei Gruppen eingeteilt und turnen abwechselnd an den aufgebauten Geräten. Die letzten 15 Minuten werden für Abbau und Spiele eingeplant, bevor die Stunde mit einem Abschlusskreis ausklingt. Häufige Stationen sind Mattenbahn, um Kerze, Rolle, Rad oder Handstand zu üben, gefolgt von Sprung, Ringe, Reck und Schwebebalken. Die Anforderungen bzw. das Leistungsniveau sind niedrig bis mittel. Es ist vor allem wichtig, dass alle Kinder in dieser Turnstunde Spaß haben.

Aufgrund der großen Nachfrage – wir mussten auch schon Kinder auf nach die Sommerferien vertrösten – ist angedacht, nach den Sommerferien eine weitere Geräteturnstunde für Grundschul Kinder ins Leben zu rufen.

Die zweite bestehende Gruppe für Grundschul Kinder ist die Spielgruppe, die jeden Dienstag von 16:45 bis 18:15 Uhr in Seltalschule von Birgit Stricker-Seibert geleitet wird. Hier sind Kinder von 4 bis 7 Jahren anzutreffen, vorwiegend Jungs. Es sind in der Regel 10 bis 14 Kinder da. Es geht unseren Übungsleitern in erster Linie darum, den Kindern Spaß an der Bewegung zu vermitteln mit verschiedensten Spielen mit und ohne Ball.

Leistungsturnen

Unsere Leistungsgruppe trainiert zweimal pro Woche jeweils für drei Stunden mit unseren Trainerinnen Jana Brinster, Annika Hessinger, Lilli und Lotte Butter in der neuen Halle. Die Gruppenstärke liegt bei 10 Turnerinnen zwischen 10 und 12 Jahren.

In der Turnstunde bereiten die Trainerinnen die Kinder auf anstehende Wettkämpfe vor. Ziele sind Kraftaufbau, Dehnbarkeit und allgemeine Leistungssteigerung.

Tanzratten

Mädchen ab 4 Jahren können donnerstags von 15:30 bis 17:00 Uhr in der Turnhalle der Sonderschule für Körperbehinderte zu den Tanzratten gehen. Hier und in den zwei weiteren Gruppen mittwochs

(ab 6 Jahren) und montags (ab 8 Jahren) werden die Kinder ins Ballett eingeführt und lernen erste Schrittfolgen zu Musik. Die Gruppenstärke liegt bei 10 bis 14 Mädchen.

Wie jedes Jahr Anfang Dezember, nahmen die Tanzratten mit Einstudierungen am Rahmenprogramm des Seniorennachmittages in der Eckeshalle teil.

Seit den Osterferien unterrichtet Anuschka Weisener die zwei Gruppen der Jüngsten (Mittwoch und Donnerstag) in "Kreativem Kindertanz".

Die Fortgeschrittenen am Montag werden weiterhin von unserer langjährigen Übungsleiterin Ulla Dias-Possmann trainiert

Neues aus der Abteilung

Unsere Abteilungsleitung hat sich noch einmal neu aufgestellt. Seit kurzem haben wir noch eine zweite stellvertretende Abteilungsleiterin: Patricia Fiener-Strout, die Claudia Titze und unseren Abteilungsleiter Andreas Schliephacke bei der Organisation der Abteilung Turnen unterstützen wird.