

Kursinfo- und Anmeldung

TV 1893 e.V. Nieder-Olm

Vereinsmanagement

Early Bird

für Frauen und Männer

Gemeinsam sportlich in den Tag starten und die Morgenenergie nutzen. Das Training für Frühaufsteher, Ausgeschlafene und Experimentierfreudige. Fit und motiviert direkt zur Arbeit durchstarten oder sich sonstigen Aufgaben des Tages widmen. Inhaltlich werden Elemente des Functional Trainings angeboten, wobei sich Zirkeltraining, Intervalltraining und Team Workouts abwechseln werden.

Kursanmeldung: **Early Bird**

Name:

Vorname:

Strasse.: Nr.:

PLZ: Ort:

Telefon:

Email:

Geburtsdatum:

TV-Mitglied: Ja Nein

Hiermit erkenne ich mit meiner Anmeldung die verpflichtende Teilnahme an dem gewählten Kurs an.

.....
Datum, Unterschrift

Den ausgefüllten Bogen bitte an:

TV Nieder-Olm, Claudia Schäffer, Weinbergstr. 16, 55268 Nieder-Olm
oder per Mail an: info@tv-nieder-olm.de.



Informationen:

Leitung:

Steffi Winter

Beginn: Freitag, 22.04.2016

Uhrzeit: 6.30 – 7.30 Uhr

Ort: Heinz-Kerz-Halle

Dauer: 10 Termine

Kosten:

20 EUR für TV-Mitglieder

75 EUR für Nichtmitglieder

Die Kursgebühr ist bis spätestens
8 Tage vor Kursbeginn zu überweisen

TV Nieder-Olm

BIC: MVBMD55

IBAN: DE82 5519 0000 0023 7030 10

Betreff:

Early Bird und Name des/der
Teilnehmers/in