Kursinfo- und Anmeldung

TV 1893 e.V. Nieder-Olm

Vereinsmanagement

Fit in den Frühling – Functional Training

für Frauen und Männer

Gewichte stemmen war gestern. Wir trainieren den ganzen Bewegungsapparat und nutzen dazu unser eigenes Körpergewicht. Es erwartet dich ein abwechslungsreiches Intervalltraining mit Be- und Entlastungsphasen .
Functional Taining ist abwechslungsreich und macht Spaß- schöne Muskeln kommen ganz nebenbei dazu!

Kursanmeldung: Functional Training

Name: .....

Vorname: .....

Strasse.: ..... Nr.: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Telefon: .....

Email: .....

Geburtsdatum: .....

TV-Mitglied: Ja ☐ Nein ☐

Hiermit erkenne ich mit meiner Anmeldung die verpflichtende Teilnahme an dem gewählten Kurs an.

.....
Datum, Unterschrift

Den ausgefüllten Bogen bitte an: TV Nieder-Olm, Claudia Schäffer, Weinbergstr. 16, 55268 Nieder-Olm
oder per Mail an: info@tv-nieder-olm.de.

Informationen:

Leitung:
Birte Peter
(lizensierte Übungsleiterin)

Beginn: Montag, **23.05.2016**
Uhrzeit: 18.30 – 20.00 Uhr

Ort: Neue Gymnasiumhalle

Dauer: 8 Termine

Kosten:
16 EUR für TV-Mitglieder
60 EUR für Nichtmitglieder

Die Kursgebühr ist bis spätestens
8 Tage vor Kursbeginn zu überweisen

TV Nieder-Olm
BIC: MVBMDE55
IBAN: DE82 5519 0000 0023 7030 10

Betreff:
Functional Training
und Name des/der Teilnehmers/in