

TV 1893 e.V. Nieder-Olm

Gymnastikabteilung

Abteilungsbericht 2009

Aus der Gymnastikabteilung gibt es folgendes zu berichten:

Alle angebotenen Übungsstunden werden gut, teilweise sehr gut besucht. Das freut uns sehr, da wir 4 sehr qualifizierte und engagierte Übungsleiterinnen haben.

Anja Gabel, unsere langjährige Übungsleiterin für Step-Aerobic hat ihre Tätigkeit zum Jahresende 2009 eingestellt. Ab Januar 2010 leitet Frau Natascha Spegt diese Übungsstunde.

Alle Übungsstunden der Gymnastikabteilung finden in der Turnhalle der Sonderschule K statt, in der wir uns sehr wohl fühlen. Bei der stellvertretenden Schulleiterin Frau Scheppler möchten wir ganz herzlich für die gute Zusammenarbeit bedanken. Sie unterstützt uns bei unseren Anliegen und ist immer bereit, mit uns nach Lösungsmöglichkeiten zu suchen. Von ihr werden wir auch immer rechtzeitig informiert, wann uns die Halle wegen schulinterner Nutzung nicht zur Verfügung steht. Somit sind wir in der Lage, die Sportler/innen rechtzeitig über Veränderungen zu informieren.

Neben den Übungsstunden hatten wir 2009 folgende zusätzliche Aktivitäten:

- 30.06.2009 Grillabend aller Gymnastikgruppen
- Radeln in den Sommer- und Herbstferien
- 19.09.09 Wandertag – Frauenausflug nach Worms
- 13.11.09 Jahresabschlussfeier

Auch für das Jahr 2010 sind wieder einige Aktivitäten geplant. Die Übersicht mit den Terminen ist auf unserer Homepage zu finden.

Folgende Übungsstunden bietet die Gymnastikabteilung an:

Stretch and Dance	montags ÜL Ulla Dias-Possmann	18:00 h - 19:30 h	Sonderschule K
Vinyasa Power Yoga	dienstags ÜL Maria Bernard	17:00 h - 18:00 h	Sonderschule K
Rückenfit mit Pilates und Yoga -auch für Herren-	dienstags ÜL Maria Bernard	18:15h - 19:30 h	Sonderschule K
Step Aerobic	mittwochs ÜL Natascha Spegt	19:00 h -20:30 h	Sonderschule K
Frauengymnastik, Beckenboden, Pilates f. Anfänger	donnerstags ÜL Sabine Klingspor	17:00 h -18:00 h	Sonderschule K

Ulrike Knoll