

TV – 1893 Nieder-Olm Gymnastikabteilung

Abteilungsleitung:

Knoll, Ulrike
Ulrike.Knoll@gmx.de

Fuststraße 8, 55268 Nieder-Olm
06136/2114 – auch Fax, kein AB,

Unsere Übungsleiterinnen und unser Übungsstundenangebot

z. Z, Vertretungen: **Sabine Klingspor, Ilse Spegt**

Übungsstunden:

Dienstags 18:15 – 19:30 Uhr – Wirbelsäulenfunktionsgymnastik mit Pilates –
- auch für Herren -

Ansprechpartnerin der Gruppen: Knoll, Ulrike, Tel.: 06136/2114

Sonderschule K (Schule für Körperbehinderte) Maria Montessori-Straße 2, Nieder-Olm

Dias-Possmann, Ulla

uldiaspo@web.de

Dautenbornstraße 3, 55268 Nieder-Olm

06136/44520

Übungsstunden:

Montags 18:30 – 19:30 Uhr - Stretch and Dance

Ansprechpartnerin der Gruppe: Mayer, Helga Tel.: 06136/3158

Sonderschule K (Schule für Körperbehinderte) Maria Montessori-Straße 2, Nieder-Olm

Klingspor, Sabine

Karl-Sieben-Str. 12, 55268 Nieder-Olm

06136/925031

Übungsstunden:

Donnerstags 17:00 – 18:00 Uhr – Beckenbodengymnastik, Pilates für Anfänger

Ansprechpartnerin der Gruppe: Bek, Renate Tel.: 06136/924240

Sonderschule K (Schule für Körperbehinderte) Maria Montessori-Straße 2, Nieder-Olm

Spegt, Natascha

info@fit-auf-4-Beinen.de

Hintergasse 49, 55288 Partenheim

06732/933214

Übungsstunden:

Mittwochs 19:30 – 20:30 Uhr - Step-Aerobic

Ansprechpartnerin der Gruppe:

Sonderschule K (Schule für Körperbehinderte) Maria Montessori-Straße 2, Nieder-Olm

Wendels-Lutterbeck, Sabine

Sabine.lutterbeck@web.de

Schützenstraße 6a, 55291 Saulheim

06732/962588

Übungsstunden:

Mittwochs 18:15 -19:15 Uhr – Tai Chi

Ansprechpartnerin der Gruppe:

Sonderschule K (Schule für Körperbehinderte) Maria Montessori-Straße 2, Nieder-Olm