

**TV – 1893 Nieder-Olm Gymnastikabteilung  
Übersicht Übungsstunden**

wann		was	Übungsleiter	wo
Montag	18:00 Uhr	Stretch and Dance	Ulla Dias-Possmann	Turnhalle Sonderschule K, (Schule f. Körperbehinderte) Maria Montessori-Straße 2, Nieder-Olm
Dienstag	18:15 Uhr	Wirbelsäulenfunktions- Gymnastik mit Pilates - auch für Herren -	z.Z. Vertretung: Sabine Klinspor Ilse Spegt	Turnhalle Sonderschule K,
Mittwoch	18:15 Uhr	Tai-Chi	Sabine Wendels- Lutterbeck	Turnhalle Sonderschule K,
Mittwoch	19:30 Uhr	Step Aerobic	Natasche Spegt	Turnhalle Sonderschule K,
Donnerstag	17:00 Uhr	Frauengymnastik Beckenboden / Pilates f. Anfänger	Sabine Klingspor	Turnhalle Sonderschule K,