

Erfolgreiche Gürtelprüfung im Ju-Jutsu

Nieder-Olm, den 13.12.2009

Die Prüfer Norbert Pinhack (Gruppenbild links) und Florian Hoffmann (Gruppenbild rechts) konnten in Nieder-Olm allen 17 Prüflingen zur erfolgreichen Prüfung zum 5. Kyu (Gelbgurt) und zum 4. Kyu (Orangegurt) gratulieren. Neben Prüflingen des TV Nieder-Olm nahmen ebenfalls Mitglieder des JC Wörrstadt und aus Ingelheim an der Prüfung teil. Am Freitag, 11. Dezember 2009, haben Interessierte in der Sporthalle der Nieder-Olmer Sonderschule in der Lindenstraße ein Prüfungsprogramm auf hohem Niveau zu sehen bekommen. Neben Bewegungslehre, Fall-, Wurf- und Bodentechniken wurden auch Ju-Jutsu-spezifische Abwehrtechniken geprüft. Alle Prüflinge absolvierten diese Anforderungen, die in den Wochen vorher im Training geübt wurden, ohne Probleme. Nun gilt es, im Training das Gelernte weiter zu vervollkommen und darauf aufzubauen.



